

NINAS GLÜCKSTRAINING

Farbenfroh in ein glücklicheres Leben

Pullover, Kleider, Schuhe, Tasche – alles grau in grau? Die Mannheimer Glückstrainerin Nina Pfister bringt Farbe in den Kleiderschrank, wo Farbe fehlt – mit einem individuell auf die Kundenbedürfnisse angepassten Angebot. So macht sie nicht nur die Garderobe ihrer Kundinnen und Kunden bunter, sondern auch deren Lebenswelt ein Stückchen ausgefüllter und glücklicher. „Jeder kann glücklich sein. Jetzt. Im Alltag. Ich habe ein spezielles Training für das Glück entwickelt. Denn Glück kann man wie eine Sportart oder wie ein Musikinstrument trainieren“, meint Glückstrainerin Nina Pfister.

Schönheit und Farbe in das Leben der Menschen zu bringen und sie mit einem neuen Styling glücklich zu machen – dies hat sie sich zur Aufgabe gestellt. In ihrer Arbeit als Glückstrainerin verfolgt Nina Pfister einen ganz-



FOTO: MICHÈLE KARL FOTOGRAFIE MANNHEIM

heitlichen Ansatz für Glück und kombiniert ihre Ausbildungen als Farb- und Stilberaterin sowie als Entspannungstrainerin mit

Nina Pfister möchte mit ihrem Glückstraining mehr Farbe ins Leben und in den Kleiderschrank ihrer Kunden bringen.

einander. Schönheit und Glück von innen und außen führen zur Selbstliebe, findet sie. „Denn für mich ist die Selbstliebe der ent-

scheidende Faktor für ein glückliches Leben“, erzählt Nina Pfister. „Ninas Glückstraining“ gibt es seit Mai 2018. Zunächst fing sie als Farb- und Stilberaterin an, merkte aber, dass ein neues Styling alleine unzureichend ist, um Menschen dauerhaft glücklich zu machen. Daher schloss sie noch eine Ausbildung als Entspannungstrainerin an. Eine Weile bot Nina Pfister ihre Angebote getrennt an, bevor sie sich dazu entschied, beide zu kombinieren.

In ihrem individuell auf den Kunden angepassten Angebot können verschiedene Bausteine kombiniert oder auch einzeln absolviert werden. Zu ihrem Programm gehören zwei verschiedene Langzeitglückstrainings, eine halb- oder ganztägige VIP-Shoppingberatung und das „Waldbaden“ zur Entspannung im Grünen für Einzelpersonen und Kleingruppen. Die Mannheimerin findet man vor allem in den Geschäften Mannheims und im Käfertaler Wald. Auf Anfrage bietet sie ihre VIP-Shoppingberatung aber auch in anderen Städten an.

www.ninas-glueckstraining.de